

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

34<sup>e</sup>  
ÉDITION

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 

# Semaines d'information SUR la santé mentale

## TOUT PUBLIC

### Exposition de photos

dans le cadre du festival Grain d'Pixel

**Besançon** De 10 h à 17 h 30 en semaine  
Le GEM la Fontaine • 10 rue de la Cassotte

### Tables thématiques de sélection de livres et BD sur la santé mentale

**Besançon** Médiathèque Nelson Mandela • 13 avenue Île de France  
**L'Isle-sur-le-Doubs** Médiathèque Simone Veil • 20 rue Henri Bourlier

### Arbre à idées reçues sur la santé mentale

**Amancey** Bibliothèque intercommunale

### Émissions de radio sur la santé mentale

animées par les collégiens

sur P'tit Gibus Radio en écoute sur 95.4 et/ou 100.1 FM

### Création artistique fresque du bien-être

**Territoire du premier plateau**

### Page Facebook du collectif SISM 25

<https://www.facebook.com/collectifsism25/>

Publications régulières d'information sur la santé mentale.





# MANIFESTATIONS OUVERTES AU GRAND PUBLIC



## LUNDI 9 OCTOBRE

### Ciné débat film « The Son »

**Ornans 20 h • Cinéma Eldorado**  
**7 avenue du Président Wilson**

Divorce, période d'adolescence, dépression : venez échanger autour de ce film avec des professionnels du soin et des personnes concernées (Maison des Adolescents, UNAFAM, CMP, GEM).

## MERCREDI 11 OCTOBRE

### Salut, comment vas-tu ?

**Valdahon De 9 h à 13 h**  
**Grande foire • place du G<sup>al</sup> de Gaulle**

Et si on prenait le temps autour d'un café pour prendre de vos nouvelles ! Temps d'échanges avec professionnels du soin et associations de familles et de personnes concernées.

### Ciné débat film « The Son »

**Valdahon 14 h • Cinéma Pax**  
**4 rue de la Gare**

Divorce, période d'adolescence, dépression : venez échanger autour de ce film avec des professionnels du soin et des personnes concernées (Maison des Adolescents, UNAFAM, CMP, GEM).

## JEUDI 12 OCTOBRE

### Portes ouvertes les Invités au Festin - Infos Santé mentale

**Baume-les-Dames**  
**De 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h**  
**8 avenue du Général Leclerc**

Une nouvelle histoire qui commence ! Nous vous proposons une rencontre durant laquelle nous vous présenterons notre nouveau dispositif et mettrons à votre disposition de la documentation en santé mentale.

### Conférence sur les ruminations

**L'Isle sur le Doubs De 18 h à 20 h**  
**20 rue Lieutenant Henri Bourlier**

**Réservation obligatoire :**  
**[s.arbez@doubscentral.org](mailto:s.arbez@doubscentral.org)**  
**ou 03 81 84 75 81**

Quand les pensées involontaires tournent en boucle, comment comprendre ce symptôme et y faire face ?



## VENDREDI 13 OCTOBRE

### Portes ouvertes les Invités au Festin - Infos Santé mentale

**Baume-les-Dames**

**De 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h**  
**8 avenue du Général Leclerc**

Une nouvelle histoire qui commence !  
Nous vous proposons une rencontre  
durant laquelle nous vous présenterons  
notre nouveau dispositif et mettrons à  
votre disposition de la documentation en  
santé mentale.

### Spectacle « Nous »

**Étalans 20 h • Espace socio culturel**  
**Réservé aux plus de 16 ans**

Humeur, hallucinations, euphorie et  
désespoir : venez partager rires et  
larmes avec notre artiste !  
Pour public averti.

## SAMEDI 14 OCTOBRE

### Info santé mentale

**Besançon De 10 h à 13 h**  
**GEM La Fontaine, 10 rue de la Cassotte**

Venez prendre soin de vous, partager  
vos questionnements et trouver de  
l'information autour d'un café avec  
un professionnel formé aux premiers  
secours en santé mentale.

### Atelier d'écriture / projection et débat mouvant la santé mentale des adolescents

**Besançon 10 h atelier d'écriture •**  
**14 h 30 projection suivi du débat**  
**Maison de quartier de Nelson Mandela**  
**13 avenue Ile de France**

La Maison des Adolescents et le Conseil  
local en Santé Mentale viennent  
échanger avec vous, parents et  
adolescents, sur ce moment particulier  
de l'ado et l'adulthood.

### Théâtre Forum

**Orchamps-Vennes 20 h**  
**L'Entracte, rue de la Côte**

Venez découvrir 6 situations qui parlent  
de santé mentale. Rires et surprises  
assurés.

## DIMANCHE 15 OCTOBRE

### Stand santé mentale et atelier créativité

**Nods Toute la journée**  
**Salle des fêtes, place du Réemploi**

Lors de cette journée sur le recyclage,  
venez nous rejoindre au stand d'activité  
thérapeutique.

### Brunch itinérant, santé mentale à travers les âges de la vie

**Pontarlier De 10 h à 12 h**  
**Hôpital du Grandvallier, rue du**  
**3<sup>e</sup> Régiment de Tirailleurs Algériens**

Gourmandise et santé mentale. Venez  
prendre soin de votre corps et de votre  
esprit lors de cette marche gourmande  
vous permettant de rencontrer nos  
artisans locaux et nos professionnels du  
soin du centre hospitalier de Novillars et  
du Grand Vallier CHI HC.



## MERCREDI 18 OCTOBRE

### Salut comment vas-tu ?

**Saint-Vit 9 h à 12 h -  
Foire - Promenade des planches**

Et si on prenait le temps autour d'un café pour prendre de vos nouvelles ? Temps d'échanges avec professionnels du soin et associations de familles et de personnes concernées.

### Portes ouvertes de l'équipe mobile de transition vers l'âge adulte CH Novillars

**Besançon De 15 h à 19 h  
5 boulevard Diderot**

Venez découvrir ce nouveau lieu et son équipe de soin dédiés aux patients âgés de 15-25 ans !

### Ciné débat film « The Son »

**Baume-les-Dames De 20 h à 23 h  
Cinéma Stella, 14 rue des Juifs**

**Réservation obligatoire :  
s.arbez@doubscentral.org  
ou 03 81 84 75 81**

Divorce, période d'adolescence, dépression : venez échanger autour de ce film avec des professionnels du soin et des personnes concernées (Maison des Adolescents, UNAFAM, CMP, GEM).

## JEUDI 19 OCTOBRE

### Salut, comment vas-tu ?

**Morteau De 8 h à 10 h  
Les halles couvertes • 9 av. Ch. de Gaulle**

Et si on prenait le temps autour d'un café pour prendre de vos nouvelles ! Temps d'échanges avec professionnels du soin et associations de familles et de personnes concernées.

### Portes ouvertes les Invités au Festin - Infos Santé mentale

**Baume-les-Dames  
De 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h  
8 avenue du Général Leclerc**

Une nouvelle histoire qui commence ! Nous vous proposons une rencontre durant laquelle nous vous présenterons notre nouveau dispositif et mettrons à votre disposition de la documentation en santé mentale.

### Spectacle « La Retraite de Babeth »

**Sancey De 14 h à 16 h  
salle de spectacle • 10 bis rue du  
Maréchal de Lattre de Tassigny**

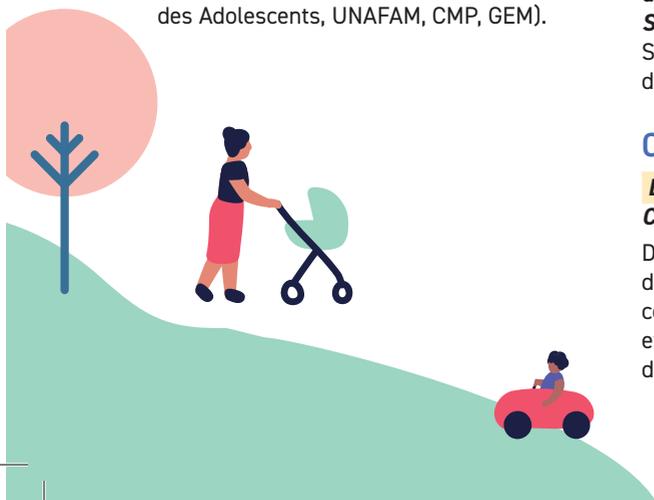
**Concerne les personnes de plus  
de 60 ans et leurs aidants  
Sur réservation au 03 81 25 17 60**

Sensibilisation, tout en humour et plein d'espoir, sur la vie des séniors.

### Ciné débat film « The Son »

**Besançon 19 h  
Cinéma Victor Hugo • 6 rue Gambetta**

Divorce, période d'adolescence, dépression : venez échanger autour de ce film avec des professionnels du soin et des personnes concernées (Maison des Adolescents, UNAFAM, CMP, GEM).



## VENDREDI 20 OCTOBRE

### Table ronde sur la thématique « Emploi et santé mentale, un défi pour demain »

**Besançon** De 9 h à 13 h 30

**Chambre de Commerce et d'Industrie**  
46 avenue Villarceau

**Inscription obligatoire sur :**  
[my.weezevent.com/emploi-sante-mentale-et-qualite-de-au-travail-un-defi-pour-demain](https://my.weezevent.com/emploi-sante-mentale-et-qualite-de-au-travail-un-defi-pour-demain)

**Entrée gratuite et buffet cocktail offert**

En présence du Club House, de patrons d'entreprise, de salariés, venez découvrir des témoignages de réussites professionnelles de personnes en souffrance psychique et les clés qui l'ont permis.

### Portes ouvertes les Invités au Festin - Infos Santé mentale

**Baume-les-Dames**

**De 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h**  
8 avenue du Général Leclerc

Une nouvelle histoire qui commence ! Nous vous proposons une rencontre durant laquelle nous vous présenterons notre nouveau dispositif et mettrons à votre disposition de la documentation en santé mentale.

## VENDREDI 3 NOVEMBRE

### Moment de convivialité autour du jeu

**Besançon** De 14 h à 18 h • Kursaal  
2 place du Théâtre • salle Proudhon

Venez JOUER et découvrir les associations et les adhérents des groupes d'entraide mutuelle qui visent à rompre l'isolement. Collectif de vie ouvert à tous qui fait du bien à l'âme.

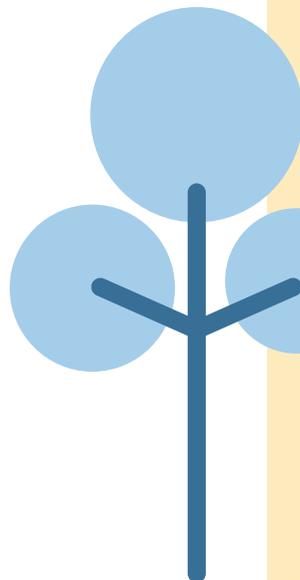
### Nouvelle date

## SAMEDI 14 OCTOBRE

### Café-rencontre avec l'association UNAFAM

**Besançon** De 10 h à 12 h  
UNAFAM • 7 avenue de Montrapon

Poussez la porte de cette association pour les familles de personnes en souffrance psychique et vous trouverez accueil et soutien autour d'un café.





# MANIFESTATIONS NON OUVERTES AU GRAND PUBLIC

- ▶ **Lecture de textes par les adhérents du GEM Floréal** auprès des résidents de l'EHPAD de Rougemont
- ▶ **Formation de 2 jours sur les compétences psychosociales** auprès des professionnels du Doubs Central
- ▶ **Présentation du groupement addictions Franche-Comté** aux membres de la CPTS du Doubs central
- ▶ **Sensibilisation à la santé mentale** lors de l'assemblée plénière du CLS du Doubs central
- ▶ **Action de sensibilisation auprès d'étudiants :** Salut comment vas-tu ?
- ▶ **Sensibilisation à la santé mentale** pour les collaborateurs de la MACIF région Bourgogne Franche-Comté
- ▶ **Stand d'information Premiers secours en santé mentale** lors du salon de recrutement emplois et entreprises
- ▶ **Animation d'atelier sur la thématique du renforcement du pouvoir d'agir et de l'autodétermination en santé mentale**
- ▶ **Journée challenge Escape Game santé mentale** auprès des professionnels du centre hospitalier de Novillars
- ▶ **Lecture de textes par les adhérents du GEM Floréal** auprès des résidents de l'EHPAD d'Avanne-Aveney
- ▶ **Groupe ressources Rés'ado sur la thématique des dispositifs d'urgence en santé mentale et le risque suicidaire** pour les professionnels du Haut-Doubs

