

Le Forum « Prévention Santé » est réalisé avec la participation de :

- Association Agir ABCD Sécurité routière
- Nutric Conseil 25
- Vautrin Formation Prévention Secourisme

et avec le soutien logistique de :

- Comité régional de coordination de l'action sociale AGIRC-ARRCO de Bourgogne Franche-Comté
- Mutualité Sociale Agricole de Franche Comté
- Commune de Champlive



le Forum « Prévention Santé » se déroulera aussi à :

- Baume les Dames le jeudi 20 octobre 2011
- Clerval le vendredi 21 octobre 2011

Pour plus de renseignements,
Contactez l'Espace Seniors au 03.81.84.38.78

ou

<http://semainebleue2011.espace-seniors.fr>



Dans le cadre du programme
Bien vieillir dans le
Pays du Doubs Central

L'Espace Seniors
et ses partenaires
vous présentent un

Forum
"Prévention Santé"

Lundi 17 octobre 2011
de 9h30 à 13h30
à Champlive
salle communale, rue du Stade

De nombreuses actions
vous seront présentées!

Programme du lundi 17 octobre 2011

A partir de 9H00 : café d'accueil

Conférence sur
la nutrition

De 9H30 à 11h00 :

- ✧ L'équilibre alimentaire pour tous
- ✧ La nutrition des personnes âgées
- ✧ Bien manger – Bien vieillir



De 11h00 à 12h00 :

- ✧ Les gestes de 1^{ers} secours
- ✧ La prévention routière



De 11h00 à 12h00 puis de 12h30 à 13h30 :

- ✧ Stimulation mémoire via l'outil informatique
- ✧ Prise de tension, dépistage du diabète
- ✧ Présentation d'aides techniques (enfile bas, canne)
- ✧ Film documentaire « Bien vieillir dans le Pays du Doubs Central »

Ateliers
Prévention Santé

De 12H00 à 12h30 : verre de l'amitié

